



Es una obra editada por el Servicio de Publicaciones de Parques Nacionales.

ficha técnica

Nombre **CABANEROS**
 Figura de protección **Parque Nacional**
 Comunidad Autónoma **Castilla-La Mancha**
 Provincias **Ciudad Real y Toledo**
 Superficie **40.829 hectáreas**
 Longitud **4° 29' 14" W**
 Latitud **39° 23' 47" N**
 Fecha de creación **20 de noviembre de 1995**

direcciones

PARQUE NACIONAL DE CABANEROS
 Centro Administrativo y reservas de senderos guiados
 Crta. Abenójar-Torrijos, s/n
 13194 Pueblo Nuevo del Bullaque (Ciudad Real)
 Tel. 926 78 32 97 - fax: 926 78 34 84
 e-mail: icabaneros@oapn.es
 Web: <http://reddeparquesnacionales.mma.es>
Centro de Reservas para Visitas en Todo Terreno
 (empresa concesionaria)
 Crta. de Retuerta, s/n - 13110 Horcajo de los Montes (Ciudad Real)
 Tel. 926 77 53 84 Fax: 926 77 52 05
 e-mail: cabaneros@coferro.com

reconocimientos



Raña de Santiago con sierras al fondo.



legislación

* Ley 33/1995, de 20 de noviembre, de declaración del Parque Nacional de Cabañeros.

El Parque está enclavado en el interior de una comarca de gran interés cultural y natural. Dentro de los municipios de Alcaoba de los Montes, Montanar, Horcajo de los Montes, Los Navalucillos, Navas de Estena y Retuerta el Bullaque, hay numerosas rutas exteriores al Parque de inestimable belleza. Consulte en los distintos centros de información repartidos por los pueblos de la comarca.



El Parque Nacional. Se encuentra situado en los Montes de Toledo, al noroeste de la provincia de Ciudad Real, ocupando también una zona del suroeste de la provincia de Toledo. Está limitado al Este por el río Bullaque y al Oeste por el río Estena, abarcando los macizos de El Chorrito y Rocigalgo, así como las sierras de Miraflores y La Celada. Al sur queda la Raña de Santiago. Para entender la situación actual del Parque hay que considerar en él la intervención humana, y especialmente la que tuvo lugar durante el Dominio Señorial de la Ciudad de Toledo, que estuvo vigente seis siglos: desde 1246 hasta 1835. Con posterioridad los Montes de Toledo fueron desamortizados y vendidos, constituyéndose así grandes fincas privadas. La historia reciente del Parque es muy azarosa. En 1988, ante la pretensión del Ministerio de Defensa de instalar un polígono de tiro para el Ejército del Aire, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha lo declaró Parque Natural. En 1995, y a petición del Consejo de Gobierno de la Comunidad Autónoma, se declaró Parque Nacional. En la actualidad, el 55% del territorio es de propiedad pública. El resto es de propiedad particular.

Principales ecosistemas del Parque
 Bosques y matorral mediterráneo.
 Enclaves relictos de vegetación atlántica.
 Bosques de ribera.
 Turberas.
 Herbazales.

El Paisaje. Los Montes de Toledo contienen algunas de las mejores representaciones españolas de los bosques mediterráneos españoles, tanto por su naturalidad y conservación, como por la representatividad de los distintos sistemas ecológicos asociados. Ello motivó que Cabañeros fuera declarado Parque Nacional en 1995. El paisaje del Parque está estructurado en torno a dos grandes unidades: **La raña**, que es una gran llanura de 8.000 ha de extensión. Su origen es el relleno con materiales de las sierras circundantes, que se produjo a finales del Plioceno y principios del Cuaternario, hace 3 millones de años. En los años 60 se eliminaron el bosque y matorral que la cubría, para dedicarla a cultivos de cereal. A partir de entonces se formó esa imagen de herbazal arbolado que caracteriza el Parque Nacional. Puede observarse, no obstante, una zona de raña con la vegetación original: el "Mancho del Portugués". **Las sierras** son las zonas de relieve montañoso correspondientes al norte, el centro y el este del Parque. Su altura oscila entre los 650 y los 1.448 m y están constituidas por áreas montañosas de cuarcita y surcos más o menos profundos abiertos en pizarras silíceas de edad cámbrica. Se encuentran cubiertas de bosques y matorrales. De especial interés, ya que caracterizan el paisaje serrano, son las **pedrizas**. Son depósitos coluviales recientes de cuarcitas sueltas, que presentan aún una apreciable movilidad y, salvo algunos líquenes, están prácticamente desnudas de cubierta vegetal.



el hombre y su influencia en el Parque y su entorno



Embalse del Brezoso.



Pedrizas en la Umbria del Rey.

Aspectos culturales. Los Montes de Toledo se denominan así dado que, desde 1246 y hasta la desamortización de Madoz en 1835, fueron propiedad de la Ciudad de Toledo. En sus Ordenanzas de Uso, compiladas en el Siglo XVI para asegurar la conservación de sus recursos naturales, se regulaban la agricultura, ganadería, apicultura, carboneo, leñas y extracción de madera, constituyendo un auténtico compendio de selvicultura mediterránea. Además, se impuso un rígido sistema fiscal para los pobladores, con impuestos como el "dozavo", sobre determinadas producciones; el "portazgo", sobre el paso por el Puerto Manchés; el "humazgo", sobre el carboneo; etc. Este sistema impositivo, unido a la adversa orografía, tuvieron como consecuencia una disminución de la población de Los Montes, de forma que desde el Siglo XIII al Siglo XIX desaparecieron numerosos núcleos de población, y hasta se perdió la memoria histórica de la ubicación de algunas alquerías. Por otro lado, y debido a las formas de uso, quedó marcada una singular impronta en la vegetación del territorio, cuya huella aún hoy persiste.



La cabaña. Cobijo ancestral que dio lugar al nombre del Parque.

Actividad humana. La presencia del hombre en el Parque es muy antigua. Los restos de los primeros pobladores que se han encontrado en su entorno se remontan al Paleolítico Inferior. También se han localizado dos pequeños poblados de la Edad del Bronce. El hombre, desde tiempo inmemorial, ha vivido en chozas o cabañas. Precisamente de éstas ha tomado el nombre el paisaje y el propio Parque: Cabañeros. Hoy ya no quedan cabañas en usos, pero pueden observarse los numerosos grupos de "fondos de choza" en muchos lugares: Anchuronas, Las Canalejas, El Espino, etc., que señalan la ubicación de antiguas poblaciones.

la flora y la fauna

La flora. Podemos distinguir tres grupos de formaciones vegetales: **Bosques.** Destacan los siguientes: *Bosques de encina y quejigo con piruétanos:* ocupan áreas muy reducidas, ya que se encontraban antiguamente en la raña. *Bosques mixtos de encina, quejigo y alcornoque:* ocupan el 30% del Parque. En ellos están presentes otras especies, como el madroño, durillo, arce, labiérnago y cornicabra. *Bosques de fondo de valle:* están formados por rebollos, acompañados por quejigos, majuelos y madroños. *Bosques de rebollo:* aparecen en las zonas altas del macizo de Rocigalgo. Tienen también tejo y serbal. *Bosques de ribera:* encontramos fresnedas y alisedas, casi siempre con sauce, y acompañados a veces por abedul, acebo y tejo. **Matorrales:** Destacan los siguientes: *Jaral-brezal:* son matorrales perennifolios, con dominancia de jara o brezo, acompañados de madroño, labiérnago, romero y otras especies. Ocupan el 50% del Parque. *Turberas:* son matorrales cuya especie dominante es el brezo de pantano. Está presentes además mirto de Brabante, masiega, y plantas carnívoras, como las atrapamoscas. **Herbazales:** De singular importancia por su extensión y fisonomía es el herbazal que existe en la raña. El arbolado, muy disperso, lo integran encinas, alcornoques y quejigos.

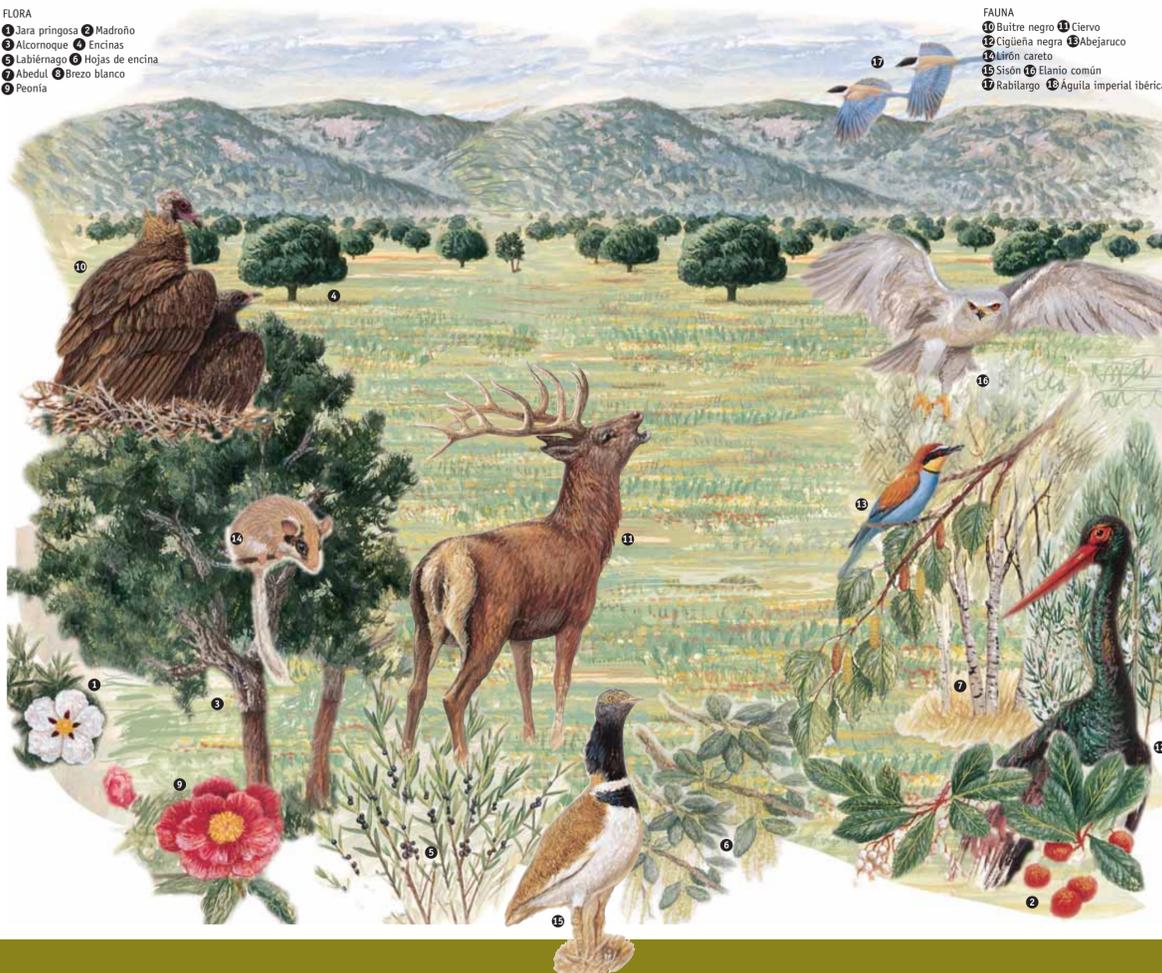


La fauna. **Raña:** Los saltamontes son los insectos más abundantes en primavera-verano. También abundan las mariposas. El anfibio más numeroso de la raña es el sapo corredor, que se reproduce en charcas someras. Las aves presentes en verano son fundamentalmente insectívoras, y consumen sobre todo ortópteros, como es el caso de la cigüeña blanca, la carraca, el cernicalo común, etc. Por el contrario, en el invierno son dominantes las especies granívoras. Hay un importante grupo de especies de la raña propio de ambientes esteparios, como el sisón, el alcaraván, la avutarda y otras. También encontramos el elanio común que vive en zonas abiertas. En todas las épocas del año es frecuente observar buitres negro y leonado. Las posibilidades de observación de ciervos son muy elevadas desde los meses de junio a enero. **Monte:** En el Parque Nacional de Cabañeros está uno de los núcleos de cría de buitre negro más importante del mundo. Ligados al bosque mixto se encuentran muchas especies forestales, como el águila calzada, el gavilán, el águila imperial ibérica y la cigüeña negra, éstas dos últimas en peligro de extinción. En los arroyos de la sierra destacan entretantos peces como el jarugo (casi exclusivo de la cuenca del Guadiana y en peligro de extinción), el calandino y la colmilleja; anfibios como el tritón ibérico; y reptiles como el galapago europeo y el lagarto verdinegro, habitante este último de las proximidades de los arroyos del Macizo del Rocigalgo. Los ciervos y los jabalíes son los ungulados más abundantes. También hay corzos. Los mamíferos depredadores como la garduña y la jineta son, fundamentalmente, consumidores de micromamíferos, y generalistas, como es el caso del zorro. También en el parque encontramos al gato montés. En los últimos años no se tiene constancia de la presencia del linco ibérico, si bien, se están realizando proyectos de mejora de su hábitat como la recuperación de las poblaciones de conejo, cuya finalidad es el retorno de esta amenazada especie a sus antiguos territorios.



Las encinas, junto con otros bosques como alcornoques, quejigos y rebollos, destacan en Cabañeros por su representatividad y buen estado de conservación.

- FLORA**
 1 Jara pringosa 2 Madroño
 3 Alcornoque 4 Encinas
 5 Labiérnago 6 Hojas de encina
 7 Abedul 8 Brezo blanco
 9 Peonía



- FAUNA**
 10 Buitre negro 11 Ciervo
 12 Cigüeña negra 13 Abejaruco
 14 Lirón careto
 15 Sisón 16 Elanio común
 17 Rabilargo 18 Águila imperial ibérica



Ciervo: Desde los meses de junio a enero es fácil disfrutar de la observación de ciervos. En primavera los machos pierden la cuerna y son muy esquivos, y las hembras se encuentran al final de la gestación y se desplazan poco. En otoño se produce "la berrea", sonido gutural que emiten los machos en la época de celo, para atraer a las hembras y marcar el territorio.



Peonía: la primera flor de primavera.



Torres del Estena: una curiosa formación geológica.



la visita al Parque



El río Estena destaca por su gran estado de conservación



Chorro de Los Navalucillos



En Cabañeros se encuentra la segunda mayor colonia de búitre negro del mundo



Raña de Santiago



Musgos en la pedriz del Pozito

Información General. El Parque Nacional de Cabañeros es un espacio natural lleno de contrastes (raña, sierras, ríos, etc), por lo que merece la pena visitar sus distintas rutas, centros de visitantes y museos. Dos carreteras atraviesan el Parque: la CM-4017, que une Horcajo de los Montes y Retuerta del Bullaque, trancurre principalmente por zonas de matorral de jaras y brezos con madroños, así como por alguna zona de pedrizas y de bosque; la CM-4157, en la zona norte del Parque, le permitirá disfrutar de excepcionales bosques de rebollos, alcornocales, fresnos, y algún enclave con abedul, acebo y tejo.

Centro de Visitantes, museos y puntos de información. El Centro de Visitantes de Casa Palillos, actualmente el de mayor tamaño del Parque, y el de la Torre de Abraham, cuentan con exposición, proyección audiovisual, sendero interpretativo, servicios, aparcamientos y área de picnic. En Alcobá y Horcajo de los Montes hay dos museos etnográficos, y en Retuerta del Bullaque un museo de fauna. En Navas de Estena y Los Navalucillos existen puntos de información del Parque Nacional. En Horcajo de los Montes se está construyendo un amplio centro de visitantes. El acceso a todos ellos es gratuito. El horario de los centros es de 9 a 18 en invierno y de 9 a 20 en verano, y el de los museos de 9 a 14 y de 15 a 18 en invierno y de 10 a 14 y de 16 a 20 en verano. (En festivos como los días de Semana Santa se llevan a cabo ampliaciones de horarios).

Recorridos

Rutas en todo terreno. Existen 3 rutas en todo-terreno, que permiten realizar una visita más general y recorrer un área más amplia. Visitan la zona de raña y parte de la sierra, así como los enclaves húmedos. Salen desde Alcobá, Horcajo de los Montes, Retuerta y casa Palillos, y suelen realizarse a las horas de mayor actividad de la fauna. En la actualidad son realizadas por una empresa concesionaria (no son gratuitas) y se reservan en el teléfono 926775384.

Rutas a pie. Las rutas de senderismo permiten un contacto muy directo con la naturaleza. Son las siguientes: • Ruta del Boquerón del Estena (libre "L" o guiada "G"). • Camino del Área Recreativa y las Fuentes (L). • Ruta del Chorro, Chorrera Chica y Rocigalgo (L o G hasta el Chorro). • Ruta de la Encina (L). • 3 rutas en Ganagantilla (G). • Ruta Plaza de los Moros (L). • Ruta Sierra de Castellar de los Bueyes (L). • Ruta de la Colada de Navalincón (L). • Sendas Etnográfica y Botánica en el entorno de Casa Palillos (L). • Senda Botánico-Fluvial de la Torre de Abraham (L). Para realizar los itinerarios guiados, que son gratuitos, deberá reservar en el Centro Administrativo (tfn. 926783297). Las Rutas de la Colada de Navalincón y de la Sierra de Castellar de los Bueyes pueden realizarse también en bicicleta de montaña. Se aconseja que antes de realizar cualquier itinerario visite los centros o puntos de información del Parque, donde además podrá solicitar los folletos autoguiados de algunas de las rutas.

Otros servicios

Observatorios y miradores. En la carretera de Pueblonuevo a Santa Quiteria hay un observatorio de madera en el límite sur del Parque, con vistas a la raña, y en el que, según la temporada, podrá observar ciervos, grullas, cigüeñas, buitres, etc. (el acceso es libre). En la carretera CM-403, al lado del embalse de la Torre de Abraham, hay un mirador con vistas al pantano y a la parte oriental del Parque.

Áreas recreativas. Existen dos áreas recreativas en el Parque: la de Tabla del Acebo en el entorno de Navas de Estena y la situada al lado del Centro de Visitantes de la Torre de Abraham.

Por motivos de conservación, recuerde que en el interior del Parque no se permite:

- Acampar
- Cazar
- Hacer fuego
- Bañarse
- Molestar a los animales y arrancar plantas
- Pescar
- Arrojar basuras
- Hacer ruidos estridentes

consejos y recomendaciones

- ▶ Mantenga una actitud respetuosa y responsable, colaborando activamente en la preservación de este espacio natural, patrimonio de todos.
- ▶ Antes de realizar la visita, acuda a los centros o puntos de información del Parque, donde le proporcionarán información y le aconsejarán sobre las posibles actividades a realizar.
- ▶ Realice los itinerarios guiados gratuitos que ofrece el Parque, en los que conocerá acompañado por un guía-intérprete los principales valores del espacio protegido.
- ▶ Por motivos de conservación, circule sólo por los caminos de uso público.
- ▶ Atienda las instrucciones establecidas por la dirección del Parque y siga las indicaciones de los guardas, vigilantes y guías.
- ▶ No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así ayudará a su conservación.
- ▶ Utilice calzado y ropa apropiada para cada época del año; el tiempo en verano es seco y con temperaturas elevadas, y en invierno es frío y húmedo.
- ▶ Procure beber abundantes líquidos, sobre todo en la época estival, y tampoco olvide elementos como gafas de sol, gorra y crema de protección solar.
- ▶ Lleve prismáticos para ver mejor el paisaje, la vegetación y la fauna.
- ▶ Las dos primeras horas de luz son las mejores para observar aves.
- ▶ Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año, ya que en cada temporada el campo nos ofrece diferentes paisajes y sensaciones
- ▶ Aparte de la visita al Parque, en su entorno hay también rutas y lugares de interés que merece la pena visitar, para lo que es recomendable consultar en los distintos puntos de información.

mapa del Parque Nacional de Cabañeros

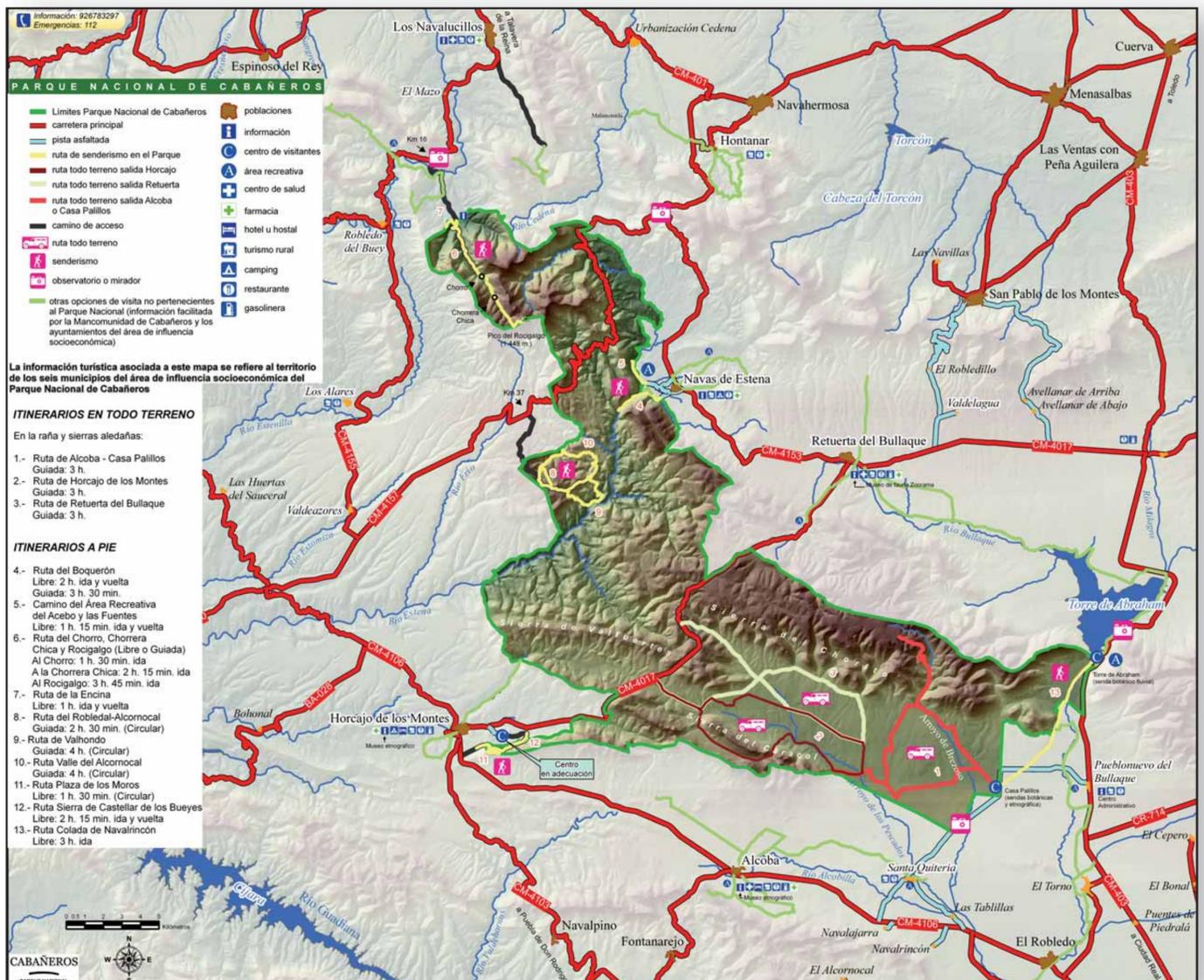
CABANEROS PARQUE NACIONAL

Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad.

Teléfono de emergencias: 112



Edita: Organismo Autónomo Parques Nacionales.
Ilustraciones: Bernardo Lara.
Fotografías: Archivo CENRAM, Archivo PN Cabañeros y Sergio Tomey (fotografía buitres negros).
Maquetación: SOLBOOK.
Cartografía: TRAGSA.
D.L.: M. 35.053-2008
Imprime: LERKO PRINT, S.A.
Impreso en papel reciclado.



Para más información sobre recorridos, pregunte en los centros y puntos de información del Parque